PROTAGONISTI DELLA PROPRIA VITA

Programma Vita Indipendente
Ambito PLUS Sanluri
L'esperienza del triennio 2024-2026

Una giornata tra natura, benessere e inclusione sociale

6 NOVEMBRE 2026

Bioma Natura
117, 00155 complanare 131
dir. SU 117, 09027 Serrenti CA

PROGRAMMA

- **Ore 9:30 - Accoglienza dei partecipanti**
- **Ore 10:00 - Saluti istituzionali**
  Responsabile del PLUS di Sanluri
- **Ore 10:30 - Presentazione del servizio**
  Cooperativa ADEST e Coordinatrici del Servizio di Vita Indipendente
- **Ore 10:45 - Presentazione del video**
  Video e testimonianze sulle attività e sui percorsi dei beneficiari
- **Ore 11:50 - La parola ai protagonisti**
  I beneficiari raccontano la loro esperienza nel servizio
- **Ore 12:15 - Visita guidata**
  Conoscere l'azienda Bioma Natura e dimostrazione delle attività svolte
- **A seguire - Pranzo a buffet e saluti conclusivi**



La natura come risorsa per il benessere e l'autonomia

La visita guidata tra campi di lavanda, rosa, rosmarino e piante ufficiali mostra come la natura diventi spazio di partecipazione, apprendimento, manualità e crescita personale.



Dalla coltivazione alla distillazione: il valore del fare insieme

La dimostrazione della distillazione e della trasformazione delle piante aromatiche evidenzia il valore della partecipazione, delle competenze acquisite e del contributo a un'attività concreta.



Dare voce alle esperienze: il racconto dei protagonisti

I beneficiari del Servizio di Vita Indipendente condividono il significato del percorso vissuto, le relazioni costruite e le opportunità incontrate.



Una rete di collaborazioni che genera opportunità

L'evento unisce produzione agricola, piante officinali e inclusione sociale, valorizzando ambiente, tempo, cura, diversità e necessità.



Un modo diverso di guardare alla natura e alle persone

La collaborazione tra PLUS, ADEST, aziende partner e comunità crea occasioni concrete di inclusione e valorizzazione delle capacità.



L'autonomia cresce quando si creano opportunità, l'inclusione si realizza quando si riconosce il valore di ogni persona e il lavoro diventa uno spazio di partecipazione, dignità e crescita condivisa.

Per informazioni e adesioni:

348 9200882

pnrrplussanluri@adestonlus.it

vitaindipendenteplussanluri@adestonlus.it

Finanziato dall'Unione Europea NextGenerationEU

Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA

MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI

REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Distretto di Sanluri
Piano Locale Unitario dei Servizi alla persona

ADEST
Cooperativa sociale Adest Onlus