



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE

"Buonarroti - Volta"

A.S. 2024/25

CLASSE 5^I - PROGRAMMA DI SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE

Docente: *Urru Giuseppe*

Ore settimanali previste dalla disciplina: 4

Ore totali: 97/132

Libro/i di testo: *Scienza e cultura dell'alimentazione* volume 5 A. Machado

PROGRAMMA SVOLTO	Tempi
- La filiera alimentare	1q
- Il sistema HACCP	1q
- La contaminazione biologica degli alimenti	1q
- La contaminazione chimico-fisica degli alimenti	1q
- La conservazione degli alimenti	1q
- La cottura degli alimenti	1q
- I nuovi prodotti alimentari	2q
- L'alimentazione nelle diverse fasi della vita	2q
- Diete e stili alimentari	2q
- Prescrizioni alimentari e religiose	2q
- L'alimentazione nelle malattie cardiovascolari	2q
- L'alimentazione nelle malattie metaboliche	2q
- L'alimentazione nelle malattie dell'apparato digerente	2q
- Allergie e intolleranze	2q
- Alimentazione e tumori, disturbi alimentari	2q

Arbus, 5 giugno 2025

Gli studenti

L'insegnante

Giuseppe Urru